PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

FECHA: 29 de mayo de 2026 **ENTORNO:** Comunitario **LUGAR:** Plaza de mercado (galería)

TECNOLOGÍA: información en salud **INTERVENCIÓN:** Stand conmemorativo Día mundial sin tabaco

HORA DE INICIO: 01:00 pm **HORA DE FINALIZACIÓN:** 05:00 pm

OBJETIVO

Desarrollar una campaña de información y educación en salud dirigida a los habitantes del municipio de Montenegro, en el marco de la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco, orientada a fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco, promoviendo la sensibilización frente a las consecuencias físicas, psicológicas, sociales y económicas derivadas del tabaquismo, y el fomento de decisiones informadas que contribuyan al bienestar individual, familiar y comunitario, mediante estrategias participativas de comunicación, educación y movilización social que favorezcan la construcción de entornos más saludables y libres de humo de tabaco.

MATERIALES

- ✓ Se instaló una carpa institucional del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) en un área estratégica cercana a la plaza de mercado (galería) del municipio de Montenegro. Este espacio se caracteriza por una alta afluencia de personas debido a la presencia de locales comerciales, zonas de tránsito frecuente y puntos de encuentro utilizados por viajeros que se desplazan hacia otros municipios, así como por integrantes de diferentes gremios del transporte. La ubicación permitió una amplia visibilidad de la actividad y facilitó el acercamiento de la comunidad al proceso educativo.
- ✓ Se utilizó una mesa de apoyo destinada a la organización y exhibición del material pedagógico empleado durante la jornada. En este espacio se dispusieron los recursos educativos, folletos informativos y demás elementos utilizados para promover la participación activa de los asistentes y fortalecer el proceso de sensibilización sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco.
- ✓ Se contó con sillas destinadas a los asistentes que decidieron permanecer en el stand para recibir información detallada, participar en las actividades educativas y resolver inquietudes relacionadas con la prevención del tabaquismo. Este recurso contribuyó a generar un ambiente cómodo que favoreció el diálogo y la interacción con la comunidad.
- ✓ Se emplearon los formatos oficiales de asistencia establecidos a nivel departamental para el registro de los participantes. Estos documentos permitieron consolidar la evidencia de la actividad desarrollada, así como llevar un control organizado de la población impactada durante la jornada de promoción y prevención.
- ✓ instalaron dos pendones institucionales del Plan de Intervenciones Colectivas, los cuales permitieron identificar visualmente la entidad responsable de la actividad y fortalecer la imagen institucional durante el desarrollo de la campaña. Estos elementos facilitaron el reconocimiento del stand por parte de la comunidad y contribuyeron a la difusión de las acciones de salud pública realizadas en el municipio.
- ✓ Se utilizó un pendón temático que presentaba de manera gráfica y descriptiva la anatomía del fumador, exponiendo las principales afectaciones que el consumo de tabaco genera en diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano. Este material permitió ilustrar de forma clara las consecuencias negativas del tabaquismo sobre la salud cardiovascular, respiratoria y general, facilitando la comprensión de la información por parte de los asistentes.
- ✓ Se dispuso un segundo pendón educativo en el que se enlistaban los principales riesgos y problemas derivados del consumo de tabaco, incluyendo enfermedades crónicas, afectaciones respiratorias, cardiovasculares y oncológicas. De igual modo, se presentaban recomendaciones y posibles alternativas para la prevención, reducción y abandono del consumo, promoviendo estilos de vida saludables y entornos libres de humo.
- ✓ Durante la jornada se entregó material educativo a los asistentes, compuesto por información clara y accesible sobre los principales problemas de salud asociados al consumo de tabaco. Este recurso permitió reforzar los mensajes abordados durante la actividad, favoreciendo que los participantes conservaran información de consulta posterior para compartir con sus familias y entornos cercanos.
- ✓ Como complemento de las acciones educativas, se hizo uso de un tensiómetro para la toma de presión arterial a los participantes interesados. Esta actividad permitió desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, generando espacios de orientación sobre factores de riesgo cardiovascular y fortaleciendo la sensibilización respecto a la importancia de adoptar hábitos saludables y evitar el consumo de tabaco como medida de protección para la salud.

DESCRIPCIÓN METODOLOGICA

PREVIO A LA ACTIVIDAD

- ✓ Elaboración de oficios dirigidos a entidades territoriales, incluyendo la Secretaría de Salud Municipal, la Secretaría de Gobierno Municipal, Nueva EPS y área de Urgencias y hospitalización del Hospital Roberto Quintero Villa, con el fin de informar, articular y gestionar apoyo institucional para la jornada.

- ✓ Preparación y elaboración del contenido temático y pedagógico de la actividad, asegurando que la información fuera clara, pertinente y adecuada para la comunidad participante.
- ✓ Diseño, realización y publicación de la pieza gráfica publicitaria en la página de Facebook del PIC, incluyendo información clave como el tema, la fecha, el lugar y la hora de la jornada conmemorativa.
- ✓ Organización del personal destinado para la ejecución de la actividad, definiendo roles, funciones y responsabilidades para garantizar un desarrollo adecuado del stand.
- ✓ Realización y emisión de la cuña radial correspondiente a la actividad, transmitida tres veces al día a través de la emisora local durante los días 27 y 28 de mayo, con el objetivo de ampliar la convocatoria.
- ✓ Organización logística del equipo y adecuación del espacio físico donde se llevaría a cabo la actividad, contemplando la disposición de materiales, recursos y condiciones necesarias para su correcta ejecución.

DURANTE LA ACTIVIDAD

- ✓ La jornada de información en salud en conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco se desarrolló en las inmediaciones de la plaza de mercado (galería) del municipio de Montenegro, en un punto estratégico caracterizado por la presencia constante de habitantes, comerciantes, viajeros y representantes de diferentes gremios del transporte. La actividad inició con la llegada del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), quienes realizaron la instalación logística y adecuación del espacio destinado para el desarrollo del stand educativo. En esta fase se procedió al montaje de la carpa institucional, la organización de la mesa principal para la disposición del material educativo y lúdico, la ubicación de las sillas para los asistentes y la instalación de los pendones institucionales y temáticos que servirían como apoyo visual durante las actividades de educación en salud.
- ✓ Una vez acondicionado el espacio, se realizó la distribución de funciones entre los integrantes del equipo de trabajo de acuerdo con los roles previamente establecidos. La coordinación general de la jornada estuvo a cargo del profesional en Psicología del PIC, quien lideró la planeación, organización y ejecución de las actividades educativas, teniendo en cuenta que la ficha técnica emitida por la Secretaría de Salud contempla que este tipo de jornadas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad pueden ser orientadas por profesionales del área de la salud. Desde esta responsabilidad se garantizó el cumplimiento de los objetivos propuestos, la adecuada ejecución de los contenidos y la articulación de las diferentes acciones desarrolladas durante la actividad.
- ✓ De manera paralela, las auxiliares de enfermería realizaron la instalación de sus equipos para la toma de presión arterial, actividad que cumplió una doble finalidad. Por una parte, permitió fortalecer las acciones de promoción y prevención en salud mediante la identificación de posibles factores de riesgo cardiovascular entre los asistentes; y por otra, funcionó como una estrategia de acercamiento comunitario que favoreció la participación de la población en las actividades conmemorativas. La posibilidad de acceder a una valoración básica de presión arterial generó interés entre los transeúntes, facilitando espacios de diálogo y educación relacionados con el cuidado integral de la salud.
- ✓ Por su parte, el equipo logístico asumió funciones orientadas a la convocatoria permanente de habitantes y transeúntes, invitándolos a participar en las actividades educativas desarrolladas en el stand. Del mismo modo, este equipo fue responsable de la toma de evidencias fotográficas y del diligenciamiento de los formatos de asistencia establecidos para la actividad, acciones que se realizaron de manera continua durante toda la jornada con el fin de garantizar el adecuado registro de la población beneficiada y la documentación de las actividades ejecutadas.
- ✓ Durante el desarrollo de la jornada se llevaron a cabo diversas charlas educativas dirigidas a los asistentes, las cuales fueron impartidas tanto por el profesional responsable de la actividad como por las auxiliares de enfermería, quienes brindaron apoyo permanente en los procesos de sensibilización y orientación comunitaria. Estas intervenciones abordaron aspectos relacionados con la prevención del consumo de tabaco, los efectos nocivos que esta práctica genera sobre la salud y la importancia de adoptar estilos de vida saludables como mecanismo de protección frente a enfermedades prevenibles.
- ✓ Para fortalecer el proceso educativo se hizo uso permanente del material visual dispuesto en el stand. El pendón relacionado con la anatomía del fumador permitió explicar de manera clara las afectaciones que el consumo de tabaco produce en diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano, mientras que el segundo pendón facilitó la exposición de los principales riesgos y problemas asociados al tabaquismo, así como algunas recomendaciones orientadas a la prevención, reducción del consumo y búsqueda de apoyo profesional. Complementariamente, se entregó material educativo impreso que reforzaba la información compartida durante las intervenciones y permitía a los participantes conservar elementos de consulta posterior.
- ✓ A través de las acciones educativas desarrolladas se promovió constantemente la prevención del consumo de tabaco, enfatizando la importancia de evitar el inicio de esta práctica debido a sus múltiples consecuencias negativas sobre la salud física y la calidad de vida. A su vez, se brindó información específica sobre enfermedades respiratorias, cardiovasculares, oncológicas y metabólicas relacionadas con el tabaquismo, utilizando un lenguaje claro, accesible y adaptado a las características de la población participante, lo que facilitó la comprensión de los mensajes y favoreció una adecuada interacción con la comunidad.
- ✓ De igual manera, las personas que manifestaron consumir tabaco recibieron orientación relacionada con estrategias para la reducción de riesgos y daños asociados al consumo. Durante estos espacios se

promovió la importancia de disminuir progresivamente la exposición al tabaco, identificar factores desencadenantes del consumo, fortalecer hábitos saludables y realizar controles médicos periódicos que permitieran monitorear oportunamente posibles afectaciones derivadas de esta práctica. Estas recomendaciones fueron brindadas desde una perspectiva educativa y preventiva, buscando fortalecer la toma de decisiones informadas en favor de la salud.

- ✓ Como parte de las estrategias de participación comunitaria, se desarrolló una actividad lúdica basada en preguntas relacionadas con los síntomas y consecuencias del tabaquismo. Durante esta dinámica se mencionaban diferentes signos, síntomas y problemas de salud, y los participantes debían identificar cuáles de ellos estaban efectivamente asociados al consumo de tabaco. Esta actividad permitió fortalecer los conocimientos previos de la comunidad, generar espacios de interacción activa y evaluar de manera práctica el nivel de comprensión alcanzado respecto a la temática abordada.
- ✓ Es importante señalar que la afluencia de público se vio parcialmente afectada debido a las condiciones climáticas registradas durante la jornada. En particular, se presentaron fuertes lluvias en el sector por un período aproximado de cuarenta y cinco minutos, situación que redujo temporalmente el tránsito de personas por la zona y limitó la participación de algunos potenciales asistentes. No obstante, una vez mejoraron las condiciones meteorológicas, se retomó el flujo habitual de transeúntes y se continuó con la ejecución normal de las actividades programadas.
- ✓ Finalmente, luego de cumplir las cuatro horas establecidas para la realización de la jornada, se efectuó el cierre de la actividad a las 5:00 p.m. El equipo de trabajo realizó la consolidación de los registros de asistencia, la organización de las evidencias obtenidas y el desmontaje de los elementos logísticos utilizados. Con ello se dio por finalizada una jornada orientada a la promoción de la salud, la prevención del consumo de tabaco y el fortalecimiento de conocimientos comunitarios relacionados con los riesgos del tabaquismo y la importancia de adoptar estilos de vida saludables.

POSTERIOR A LA ACTIVIDAD

- ✓ Elaboración del informe técnico sobre la actividad
- ✓ Organización de evidencias tanto físicas como digitales

RESULTADOS

1. Se logró la participación activa de un total de 35 personas de la comunidad, quienes se vincularon de manera voluntaria a la jornada, evidenciando el interés y la receptividad frente a las temáticas abordadas.
2. Durante la jornada, los participantes ampliaron su comprensión acerca de las consecuencias físicas, respiratorias, cardiovasculares y oncológicas derivadas del tabaquismo, evidenciando una mayor sensibilización frente a los efectos negativos que esta práctica genera sobre la salud individual y colectiva.
3. A través de las actividades educativas y las orientaciones brindadas por el equipo de salud, los asistentes identificaron la importancia de evitar el inicio del consumo de tabaco y de mantener hábitos saludables que contribuyan a la protección de su bienestar y calidad de vida.
4. Mediante el uso de material visual, actividades lúdicas y espacios de diálogo, los participantes lograron identificar de manera adecuada diversas afectaciones relacionadas con el consumo de tabaco, fortaleciendo su capacidad para reconocer factores de riesgo y tomar decisiones informadas en materia de salud.
5. La ubicación estratégica del stand permitió establecer contacto con habitantes, comerciantes, viajeros y trabajadores del sector transporte, facilitando el intercambio de información y la difusión de mensajes preventivos en un entorno de alta concurrencia comunitaria.
6. Los asistentes que manifestaron consumir productos derivados del tabaco recibieron información relacionada con estrategias de reducción de riesgos y daños, así como recomendaciones orientadas a la búsqueda de acompañamiento profesional y al seguimiento periódico de su estado de salud.
7. La valoración realizada por las auxiliares de enfermería permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia del control de factores de riesgo cardiovascular, integrando la prevención del tabaquismo con el cuidado integral de la salud.
8. Durante el desarrollo de las actividades educativas y lúdicas, los participantes formularon preguntas, compartieron experiencias y demostraron interés por la temática abordada, favoreciendo un proceso de aprendizaje participativo y significativo.
9. A través de las dinámicas desarrolladas, se identificó que una parte importante de los asistentes poseía nociones básicas sobre los riesgos del tabaquismo; sin embargo, la jornada permitió complementar y profundizar dichos conocimientos con información técnica, actualizada y basada en la promoción de la salud.
10. La actividad logró visibilizar la importancia de esta conmemoración como una oportunidad para promover entornos libres de humo, fortalecer la cultura del autocuidado y generar conciencia colectiva sobre la necesidad de prevenir el consumo de tabaco como una medida fundamental para mejorar la salud y el bienestar de la población.

REGISTRO FOTOGRAFICO

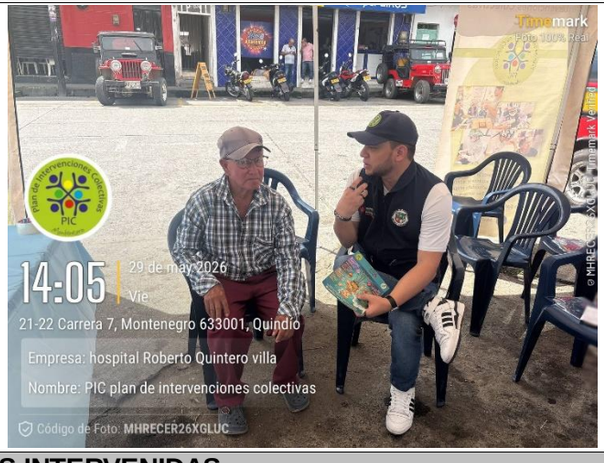












TOTAL PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos								
Mujer	Hombre	Intersexual	TOTAL	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	TOTAL	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	TOTAL	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indigena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	TOTAL	Discapacidad	Victima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	TOTAL
14	21	0	35	0	0	0	0	11	24	35	5	29	0	1	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Total de personas intervenidas: 35
Total personal asistente a la actividad: 8
Andrés Mauricio Henao Blandón – Psicólogo
Diana Carolina Rivera - auxiliar de enfermería
Lina María Cruz - Auxiliar de enfermería

Ludilvia Salgado - auxiliar de enfermería
Luz Miriam Gómez - auxiliar de enfermería
María Angélica Cifuentes – logística
Ernelio Antonio Velandia – logística
Diego Largo – logística

RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN

NOMBRE: ANDRÉS MAURICIO HENAO BLANDÓN **CÉDULA:** 1097724070 **PERFIL:** PSICÓLOGO

NOMBRE: DIANA CAROLINA RIVERA BECERRA **CÉDULA:** 24816276 **PERFIL**: AUXILIAR DE ENFERMERÍA

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

ELABORACIÓN	**REVISION**	**APROBACION**
Elaborado por: Nebio Jairo Londoño Buitrago	Revisado por: Liliana Valdés Mejía	Aprobado por: Carlos Alberto Gómez Chacón
Cargo: Profesional Especializado Salud Ambiental	Cargo: directora técnica Prevención Vigilancia y Control Factores de Riesgo	Cargo: secretario de Salud